



PRESSEMITTEILUNG

Auerstedt, 11.03.2019

Yoga, Floristik und Gaumenfreuden – Gelungener Frauentag in Auerstedt

Ein Tag im Zeichen der Weiblichkeit: Am vergangenen Freitag luden die Yogalehrerin Sandra Stock, Franziska Kowitz von FloArt und das Restaurant „Reinhardt's nach Auerstedt ein, um den internationalen Frauentag mit einem abwechslungsreichen Programm zu feiern.

Der Tag begann mit einem von Sandra Stock geleiteten Yogaspaziergang durch die idyllische Natur in Verbindung mit Achtsamkeitspraktiken und leichten Yogahaltungen. Im anschließenden Workshop mit der floralen Gestalterin Franziska Kowitz ließen die Teilnehmerinnen ein Werkstück in Anlehnung an die Jahreszeit entstehen. Dabei lernten sie neben den handwerklichen und gestalterischen Schritten auch Wissenswertes rund um die Pflanzenkunst. Für kulinarische Genüsse sorgte das Team von Restaurant „Reinhardt's im Schloss“ rund um Residence Managerin Kati Reinhardt mit gesunden Pausensnacks und einem 2-Gänge-Menü als köstlichen Abschluss eines gelungenen Frauentags.

Die drei Veranstalterinnen freuten sich über ein gut gebuchtes Programm, an dem Frauen aus ganz Thüringen teilnahmen. Alle Teilnehmerinnen freuten sich über die kurze Auszeit am internationalen Frauentag, den sie in vollen Zügen genießen konnten.

Zeichenzahl inkl. Leerzeichen (Textkörper): 1.170

Pressekontakt:

Klaus Lohmann

Toskanaworld GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

Mobil: +49 170 4556140
E-Mail: lohmannk@toskanaworld.net

Bildinformation: Restaurant „Reinhardt's
im Schloss | Foto: Carlo Bansini
*Bildvorschau – Hochauflösendes Material
als Downloadlink per E-Mail*

