

5.7. Tag der Workaholics:

Heute ist Workaholic Tag – Zeit, sich einmal kurz Gedanken darüber zu machen, ob die Arbeit tatsächlich unser gesamtes Leben bestimmen sollte! Arbeiten wir, um zu leben oder leben wir, um zu arbeiten? Selbst, wenn Sie absolut in Ihrer Arbeit aufgehen, sollten Sie auf eine ausgewogene "Work-Life-Balance" achten und fixe "Auszeiten" ohne Bildschirm einplanen. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Freunde, Familie und Hobbies. Gehen Sie raus in die Natur – oder lehnen Sie sich mit einer kühlen Limonade und einem guten Buch in einem Liegestuhl im Schatten eines Baumes zurück...

Als Sommerlektüre empfehlen wir Frank Quilitzschs unterhaltsamen Reisebericht "Auf der Suche nach Wang Wei". Lassen Sie sich für ein paar ereignisreiche Stunden nach China entführen!

Hier finden Sie eine Leseprobe:

<https://www.drachenhaus-verlag.com/auf-der-suche-nach-wang-wei/>

Anlage: Cover "Auf der Suche nach Wang Wei"

Verteiler: Freizeit & Hobby, Gesundheit & Medizin

Schlagworte: Workaholic, Work-Life-Balance, Zeit für mich, Auszeit, Arbeiten, Hobby, Pause, Ausspannen, Sommerlektüre, Chinareise