

# Lachyoga

**Denn Lachen ist die beste Medizin!**

## Lachyoga

Jeden Mittwoch 15 Uhr im Kurpark gegenüber des  
Tretbeckens.

Bei schlechtem Wetter fällt der Termin aus!  
Als Ersatz gibt es um 19 Uhr einen Video-Chat.

Nähere Infos und Anmeldung ggf. für den Chat  
unter Mobil: 0171 / 5394799