



## Hommage an die Fastentradition der klösterlich geprägten Region

Für knackig-frisches Obst und Gemüse ist die Westliche Bodenseeregion seit jeher bekannt, sei es von der Gemüseinsel Reichenau, der Halbinsel Höri, oder den sonnengeküssten Weinbergen und Obstplantagen im Hegau und am Schweizer Seerücken. Unzählige Familienbetriebe kultivieren hier seit Jahrhunderten den reichen Boden und ernten bunte und kraftspendende Köstlichkeiten wie etwa die berühmte Höri-Bülle.

Von Aschermittwoch bis Karfreitag stehen die Kostbarkeiten nun im Mittelpunkt der kulinarischen Feinschmecker-Szene zwischen westlichem Bodensee und Hegau-Vulkanen. Der Zeitraum ist bewusst gewählt und eine Hommage an die fleischlose Fastentradition am klösterlich geprägten See.

Und diese Zeit kann so genussvoll wie gesund sein – einfach mal ausprobieren!



Aus den Zutaten des Titelbildes wurde ein buntes Alu Gobhi gekocht – Seerestaurant im Steigenberger Inselhotel

## GenussAngebote

Wer nicht genug von der frechen Gemüseküche bekommt, den erwarten noch weitere kühle, süße & delikate GenussAngebote zwischen See & Vulkanen.



### ANELU-Eishandwerk

Lavendel, Lakritz, Rosmarin-Honig, persisches Eis... Über 100 Eissorten stellt Anelu Eishandwerk im eigenen Eislabor her – nachhaltig und mit viel Leidenschaft. Das Fruchteis enthält 25 bis 50 Prozent Früchte, einige der Milcheis-Sorten gibt es als veganes Eis mit Sojamilch und Sojasahne. Die Eismacherin Anne Pesaro bietet regelmäßig Eis-Kurse an. *Die regionalen Eissorten können nach telefonischer Anmeldung abgeholt werden. Tel.: +49 (0) 171 33 08 027*

Kreuzlinger Str. 19  
D-Konstanz  
[linktr.ee/anelu](http://linktr.ee/anelu)

### Open House Veggie Brauwerkstatt

Am Freitag, den 1. April sowie Freitag, den 8. April lädt Inselbier, die kleine kreative Brauerei am Vögelisberg auf der Reichenau, zur Open House Veggie Brauwerkstatt ein. Von 16 bis 19 Uhr gibt es kühle, leckere Biere sowie regionales Gemüse vom Mongolengrill und spannende Blicke hinter die Kulisse der Brew Crew.

1.4. + 8.4.2022, 16–19 Uhr  
Vögelisberg 7  
D-Insel Reichenau  
[reichenau-inselbier.de](http://reichenau-inselbier.de)

### Delikat essen – Feines aus dem Hegau

Delikat essen – Die Firma Markus Bruderhofer ist eine Manufaktur im schönen Hegau am westlichen Bodensee. In Handarbeit entstehen hier regionale „Peschtos“, Salatsößle, herzhaftes Brot aufstriche und Spezialitäten mit der Höri Bülle.

Direktverkauf: Robert-Gerwig-Str. 3, D-Gottmadingen  
geöffnet Mo–Fr, 8–16 Uhr  
[feines-aus-dem-hegau.de](http://feines-aus-dem-hegau.de)  
+49 (0) 7731 9777 07

## GaumenKitzel: Trendige Gemüsekost aus regionaler Vielfalt

Ob fleischlose Herrgottsbscheißerle, wie man Maultaschen hier augenzwinkernd nennt, frische Smoothies oder raffinierte Frühlingmenüs: Durch kreative und freche Kombinationen eröffnen sich neue geschmackliche Horizonte.

### Restaurant Bodano

Seestr. 5 | D-Bodman  
+49 (0) 7773 9599 805  
[bodano.de](http://bodano.de) | \*\*10.03.–15.04.2022

### Restaurant Hegaublick

Hegaublick 6 | D-Engen  
+49 (0) 7733 87 55  
[hegaublick.de](http://hegaublick.de) | \*Mo, Di

### Bio Restaurant Seehörnle

Hörnliweg 14 | D-Gaienhofen-Horn  
+49 (0) 7735 9377 00  
[seehoernle.de](http://seehoernle.de)

### Seerestaurant im Steigenberger Inselhotel

Auf der Insel 1 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 12 50  
[konstanz.steigenberger.de](http://konstanz.steigenberger.de)



### DAS VOGLHAUS® CAFÉ UND KAUFHAUS Demeter-Restaurant

Wessenbergstr. 8 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 91 89 520  
[das-vogelhaus.de](http://das-vogelhaus.de)

### Stadtkind Konstanz

Brauneggerstr. 31 | D-Konstanz  
[stadtkind-konstanz.de](http://stadtkind-konstanz.de) | \*Di

### Suppengrün

Sigismundstr. 19 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 91 71 00  
[suppengruen-konstanz.de](http://suppengruen-konstanz.de) | \*So

### Gasthaus Wallgut

Schottenstr. 33 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 23 907  
[gasthaus-wallgut.de](http://gasthaus-wallgut.de) | \*Mo, Di

### Restaurant Staader Fährhaus

Fischerstr. 30 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 36 16 763  
[staaderfaehrhaus.de](http://staaderfaehrhaus.de)  
\*Mi, Do | \*\*04.03.–15.04.2022



### Sol – Caffebär & Vegifood

Ebertplatz 4 | D-Konstanz  
+49 (0) 7531 93 64 990  
[sol-konstanz.de](http://sol-konstanz.de)

### Restaurant Grüner Baum

Radolfzellerstr. 4 | D-Moos  
+49 (0) 7732 54 077  
[gruenerbaum-moos.de](http://gruenerbaum-moos.de)  
\*Mi, Do | \*\*18.03.–15.04.2022

### Hotel & Gasthaus Adler

Oberdorfstr. 14 | D-Öhningen  
+49 (0) 7735 75 82 387  
[adlerrestaurant.de](http://adlerrestaurant.de) | \*Mo, Di

### Bio Restaurant Safran

Löwengasse 22 | D-Radolfzell  
+49 (0) 7732 13 05 062  
[biocatering-safran.de](http://biocatering-safran.de) | \*So



### Naturfreundehaus Bodensee

Radolfzellerstr. 1 | D-Radolfzell  
+49 (0) 7732 82 37 70  
[naturfreundehaus-bodensee.de](http://naturfreundehaus-bodensee.de)

### Café am Kloster

Burgstr. 3 | D-Reichenau  
+49 (0) 7534 99 59 999  
[cafeamkloster.net](http://cafeamkloster.net) | \*Mo

### Hotel mein inselglück

Abt-Berno- Str. 3 | D-Reichenau  
+49 (0) 7534 99 55 960  
[meininselglueck.de](http://meininselglueck.de)  
\*\*04.03.–15.04.2022

### Hotel Restaurant Hohentwiel

Hohentwiel 1 | D-Singen  
+49 (0) 7731 99 070  
[hotel-hohentwiel.com](http://hotel-hohentwiel.com)  
\*\*05.03.–15.04.2022



Wir empfehlen eine Tischreservierung im Voraus.  
\*Ruhetag | \*\*begrenzter Zeitraum

## VeggieGenießer aufgepasst!

Probieren Sie gleich mehrere kreative Veggie-Gerichte und lassen Sie sich dafür belohnen. Unter allen Einsendungen werden tolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs oder Gastronomie Gutscheine.

### VeggieGenussPass

Für jedes bestellte Gericht erhalten Sie während der VeggieWochen im Restaurant einen Stempel in Ihrem VeggieGenussPass. Sobald Sie mind. drei Stempel gesammelt haben, können Sie diesen einsenden an:

REGIO  
Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.  
Obere Laube 71  
D-78462 Konstanz

Einsendeschluss ist der 30.04.2022 (es gilt der Poststempel). Nach der Verlosung werden die Gewinner auf dem Postweg informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung für einen Preis ist nicht möglich. Die erhobenen Daten werden lediglich zum Zweck der Gewinnspielauswertung nach dem Zufallsprinzip erhoben und werden nicht in einer mit diesem Zweck nicht zu vereinbarenden Weise weiterverarbeitet oder an Dritte weitergegeben. Die Daten werden nach Ermittlung der Gewinner vernichtet. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Weiterverarbeitung Ihrer Daten zu diesem Zweck einverstanden.

STEMPEL
VOR- UND NACHNAME
STRASSE
PLZ / ORT
LAND
MAIL



Weitere Infos zu den neuen VeggieWochen  
sowie eine Übersicht der Direktvermarkter  
der Region finden Sie auf unserer Website:

[bodenseewest.eu/veggiewochen](http://bodenseewest.eu/veggiewochen)



**REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.**

Obere Laube 71  
D-78462 Konstanz  
+49 (0) 7531 13 30 40  
[info@bodenseewest.eu](mailto:info@bodenseewest.eu)  
[bodenseewest.eu](http://bodenseewest.eu)

Gestaltung und Fotografie:  
Klare Markenstrategie und Gestaltung  
[buero-klare.de](http://buero-klare.de)

© 2022, Änderungen vorbehalten



Gefördert durch die Aktionsgruppe ILE-Bodensee mit  
Mitteln der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der  
Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ des Bundes sowie  
des Landes Baden-Württemberg und der Aktionsgruppe.

