



PRESSEMITTEILUNG

## KräuterWochen am Bodensee

Konstanz, 14. Mai – 19. Juni 2022 | Die Region am westlichen Bodensee lädt zum zweiten Mal mit einem bunten Mix zum KräuterGenuss ein. Geboten werden leckere Kräutermenüs der Gastronomie, frühlingsfrische Märkte, Kräuter-Workshops und wissenswerte Wanderungen – ein Fest für alle Sinne. Von Eigenkreationen wie Eis mit Erdbeer-Basilikum-Geschmack über wissenswerte Führungen mit Kräuterexperten bis hin zu inspirierenden Geschenkideen ist hier für jeden etwas dabei. Einfach mal vorbeikommen, in die facettenreiche Kräuterwelt eintauchen sowie gesunde Produkte direkt vor Ort genießen oder alternativ mit nach Hause nehmen...

## KräuterDuft & Sinnesimpulse

Ohne geht es nicht – Kräuter verleihen einem leckeren Gericht das gewisse Etwas und sind gesund. Das Regionale steht bei den KräuterWochen auf dem Speiseplan und eine Vielzahl an Restaurants laden ein, deliziose Kräuterpestos, köstliche Suppen, gesunde Saucen, Salate und versüßte Desserts zu probieren.

**Tipp:** Auch Biokräutertees, alkoholfreie Cocktail-Rezepte sowie Feines aus dem Hegau sind während dieser KräuterWochen zu entdecken!

Die Insel Reichenau lockt zudem mit Wissen: Auf der UNESCO Welterbeinsel werden die Geschichten von Mönch Walahfrid Strabo geteilt und sein berühmter Kräutergarten bei einem Rundgang besichtigt. Zusätzlich laden KräuterexpertInnen Tuba Rossner, Klaus Deggelmann, und die Reichenauer Kräuterfrauen ein, an vielfältigen Führungen und Workshops teilzunehmen und die Wunder der grünen Zauberpflanzen neu zu entdecken.

**Tipp:** Die KräuterWochen sind Teil des „Kulinarischen Jahresfahrplans“ am westlichen Bodensee, der mit den FischWochen im September und Oktober sowie den Wilden Wochen ab November weitergeht. So reihen sich genussvolle Sinnesimpulse im Ganzen Jahr 2022 aneinander – einfach mal vormerken...

Weitere Infos und Restaurants, die dieses Mal bei den KräuterWochen dabei sind, gibt's unter [www.konstanz-info.com](http://www.konstanz-info.com).



**Events (Auswahl):**

Kräutermarkt

Workshop: Teekräuter Garten

Führung: Wildkräuter auf der Insel Reichenau entdecken

Führung mit Kräuterexpertin Tuba Rossner

Führung: Kräutererlebnis am Spittelsberg

Führung: Pilgern mit Heilpraktikerin Sabine Christ

Workshop: Nachhaltig schön und gesund

Führung: „Gemüse und Kräuter“ im Gemüseanbaubetrieb Klaus Deggelmann

Führung: Der Hortulus – 24 Kräuter und 100 Geschicht(ch)en

Kräuterführung und Kräutermenü

Führung: Kräuter und Wein (inkl. Verkostung)

23. Hohenstoffeln Kräutertage

Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhart

Vortrag: Die Brennnessel

Führung: Zwei Gärten – eine Vision

**Datum & Ort:**

14.5. – Konzertsegel, Radolfzell

14.5. – Syringa Kräutergärtnerei

14.5. + 8.6. – Insel Reichenau

15.5. + 19.6. – Pfiffikuss Kräutergarten, Insel Reichenau

17.5. + 7.6. – Ludwigshafen

18.5. + 15.6. – Radolfzell

19.5. – Insel Reichenau

19.5. + 2.6. – Insel Reichenau

19.5., 2.6., 9.6. – Strabos Kräutergarten, Insel Reichenau

20.5. – Burghof Wallhausen

23.5., 30.5., 2.6. – Insel Reichenau

28.-29.5. – Syringa Kräutergärtnerei

2.6. – Allensbacher Wochenmarkt

4.6. – Radolfzell

11.6. – Radolfzell

12.6. – Worblingen



Workshop: Korbwickeln mit Gräsern und Kräutern

17.6. – Syringa Kräutergärtnerei

Workshop: Salben- und Lippenpflegestiftkurs

18.6. – Syringa Kräutergärtnerei

Kulinarischer Ausflug durch die Wildkräuter der Höri mit Kräuterpädagogin Andrea Amma

19.6. – Privatgarten Wilhelm, Öhningen-Wangen

Lavendel Woche

17.-25.6. (außer So.) – Syringa Kräutergärtnerei

Kräuter-Eis: Basilikum, Basilikum-Erdbeere & Rosmarin-Honig

Termin nach Vereinbarung – ANELU-Eishandwerk, Konstanz